



**PREFEITURA MUNICIPAL DE NATAL
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
DEPARTAMENTO DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
SETOR DE VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA**

RECOMENDAÇÕES PARA ESCOLAS E CRECHES

Considerando que o vírus *influenza* pode se disseminar rapidamente entre as populações, especialmente as que vivem em ambientes restritos ou fechados,

Considerando que, a depender da imunidade desse público, essa transmissão poderá ocasionar uma situação de surto,

A Secretaria Municipal de Saúde de Natal vem orientar as escolas e creches quanto às medidas a serem adotadas frente à uma situação de surto por *influenza*.

-Não está indicada a suspensão de aulas e outras atividades para controle de surto de *influenza* como medida de prevenção e controle de infecção.

-Alunos, professores e demais funcionários que adoecerem com febre de início súbito e sintomas respiratórios (tosse, dor de garganta, coriza, obstrução nasal) devem permanecer em afastamento temporário, podendo ser liberado o retorno à escola se apresentarem melhora dos sintomas e ausência de febre por 24 horas (sem uso de antitérmico).

-Ao retornar a escola, manter cuidados de etiqueta respiratória, tais como:

- Cobrir o nariz e a boca com lenço, ao tossir ou espirrar, e descartar o lenço no lixo após uso.
- Lavar as mãos com água e sabão após tossir ou espirrar. No caso de não haver disponibilidade de água e sabão, usar álcool gel.

Outras medidas que evitam a transmissão da *influenza* e outras doenças respiratórias:

- Frequente higienização (lavagem com água e sabão) das mãos, principalmente antes de consumir algum alimento.
- Evitar tocar olhos, nariz ou boca.
- Não compartilhar objetos de uso pessoal, como talheres, pratos, copos ou garrafas.
- Evitar contato próximo a pessoas que apresentem sinais ou sintomas de *influenza*.
- Evitar aglomerações e ambientes fechados (procurar manter os ambientes ventilados).
- Adotar hábitos saudáveis, como alimentação balanceada e ingestão de líquidos.

Natal, 24 de abril de 2018.



JULIANA BRUNA ARAÚJO
DIRETORA DO DEPARTAMENTO DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE

Referências:

-Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Vigilância das Doenças Transmissíveis. Protocolo de tratamento de Influenza: 2017 [recurso eletrônico] / Ministério da Saúde, Secretaria de Vigilância em Saúde, Departamento de Vigilância das Doenças Transmissíveis. – Brasília : Ministério da Saúde, 2018. 49 p. : il.

-Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Coordenação-Geral de Desenvolvimento da Epidemiologia em Serviços. Guia de Vigilância em Saúde : volume 1 / Ministério da Saúde, Secretaria de Vigilância em Saúde, Coordenação-Geral de Desenvolvimento da Epidemiologia e Serviços. – 1. ed. atual. – Brasília : Ministério da Saúde, 2017.